

# **Pemberian Makanan Pendamping ASI pada Bayi di Karangpete RT. 01 RW. 06 Salatiga**

Dary<sup>1</sup>, Stanye Andella Tampil<sup>2</sup>, Sanfia Tesabela Messakh<sup>3</sup>

**Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Kristen Satya Wacana**

Email: dary@staff.uksw.edu

## **Abstrak**

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) adalah makanan bergizi yang diberikan kepada anak di usia enam sampai dua puluh empat bulan untuk memenuhi kebutuhan gizi. Melalui pendekatan penelitian kualitatif tulisan ini menjelaskan tentang bagaimana pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) di kelurahan Karangpete RT.01 RW. 06 Kota Salatiga. Penelitian dilakukan terhadap enam orang responden dengan kriteria ibu yang mempunyai bayi di bawah usia 12 bulan, sementara itu yang menjadi pokok dalam penelitian ini meliputi pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dan MP-ASI, faktor pemberian MP-ASI sebelum bayi berusia enam bulan, bentuk pemberian MP-ASI dan pengaruh pemberian MP-ASI sebelum bayi berusia enam bulan. Temuan hasil penelitian menunjukkan bahwa lima dari enam partisipan memberikan MP-ASI sebelum bayi berusia enam bulan namun para partisipan mengetahui dengan jelas tentang manfaat ASI eksklusif, MP-ASI, usia pemberian MP-ASI dan pengaruh pemberian MP-ASI sebelum bayi berusia enam bulan, namun pada kenyataannya tindakan yang dilakukan berbanding terbalik dengan pengetahuan yang dimiliki sehingga terjadi kesenjangan antara pengetahuan dan tindakan.

**Kata Kunci:** Pemberian MP-ASI, Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI.

## **Abstract**

*Complementary foods of breast milk is nutritious foods given to children at six to twenty-four months to meet nutritional needs. Through this qualitative research approach, this paper explains about how the provision of complementary foods of ASI (MP-ASI) in Karangpete RT.01 RW. 06 Salatiga. The study was conducted on six respondents with the criteria of mothers who have babies under 12 months of age, while the main subjects in this study include mother's knowledge of exclusive breastfeeding and MP-ASI, the factor of giving breast milk before the age of six months, MP-ASI and the effect of giving breast milk before the baby is six months old. The findings of the study showed that five of the six participants gave MPs before the six-month-old baby ironically the participants knew clearly about the benefits of exclusive breastfeeding, breastfeeding, the age of breastfeeding and the effect of breastfeeding before the age of six months, but in fact the action is inversely proportional to the knowledge owned so that there is a gap between knowledge and action.*

**Key word:** Giving MP-ASI, Mother Knowledge About MP-ASI.